

Van flierefluiter tot inspirator



“Ik wilde weer kunnen voetballen. Ik kon niet accepteren dat dat leven voorgoed voorbij was. Dat ik een gehandicapte was geworden

Ekrem Altuntekin

Zet je zaak maar aan de kant, vraag een uitkering aan en probeer te wennen aan het leven in een rolstoel, kreeg Ekrem Altuntekin in 2007 te horen van zijn revalidatiearts. Hij sloeg het advies koppig in de wind en zie: hij loopt en is dankzij een kiene uitvinding zelfs weer aan de slag als kapper. De Kampenaar hoopt dat zijn verhaal andere herintreders inspireert om vooral het heft in eigen handen te nemen.



■ Ekrem Altuntekin: „Weet je, het leven is soms net als met vissen. Af en toe heb je wat weerstand nodig om sterker te worden.” foto Frans Paalman

door Olger Koopman

Hij was in de bloei van zijn leven, 32 jaar, met een florerende kapperszaak aan de Broederstraat en dito kledingwinkel in de Oudestraat van Kampen. Een populaire gast die het geld graag liet wapperen, die rondreed in dure auto's en die zwoer bij zijn wekelijkse potje voetbal met de jongens in de zaal. Van die Ekrem Altuntekin is vijf jaar later weinig meer van over, zowel in fysiek als in mentaal opzicht. „Gelukkig maar”, zegt hij nu. „Maar het duurde lang voordat ik doorhad dat geluk 'm niet zit in geld of populariteit. Oké, lichamelijk zal ik nooit meer de oude worden, maar psychisch ben ik juist veel sterker dan toen. Ik ben een anders mens geworden, heb wijze levenslessen geleerd en wil die nu graag delen met anderen. Leg je niet zomaar neer bij je lot, maar bied weerstand. Ondanks je beperkingen, kun je soms meer dan je denkt.”

Cynisch genoeg sloeg bij hem het noodlot juist toe bij een val tijdens het voetballen. De psosa spier, een essentiële verbinding tussen de borst- en lendenwervels en de bevindingspijper - kreeg daarbij zo'n opdo-

fer dat een ontsteking volgde. Er ontstond uiteindelijk een gezwel dat operatief verwijderd moest worden. Altuntekin toont een gigantische ritsluiting op zijn buik. „Een operatie van vijf uur. Een deel van de spier zelf werd daarbij ook verwijderd, met als gevolg dat mijn rechterbeen niet meer functioneert. Ook is het gevoel in dat dijbeen verdwenen.” Hij belandde van de ene op de andere dag in een rolstoel en kreeg als klap op de vuurpijl van zijn revalidatiearts te horen dat hij dat lot maar moest aanvaarden. „Hij zei letterlijk: 'Zet je zaak maar aan de kant, vraag een uitkering aan en probeer te wennen aan het leven in een rolstoel'. Dat kwam hard aan, maar maakte me tegelijkertijd woest. Dat zullen we nog wel eens zien, dacht ik.”

De Kampen kapper kreeg al snel gelijk, met dank aan een fysiotherapeute met wier hulp een loopbeugel werd ontworpen voor zijn rechterbeen. „Na een lang en zwaar jaar kon ik zelfstandig lopen. Tot grote verbazing van de revalidatiearts. Ik vertelde hem wat ik van hem vond en heb hem daarna nooit meer willen zien.”

„In 2009 ben ik weer begonnen met knippen in de zaak, die ondertussen door mijn vennoot draaiende was gehouden. Lichamelijk was dat vreselijk. Op een gewone kruk kon ik bijvoorbeeld nauwelijks werken. Er-

beperking werkt zij nog twee dagen per week in haar eigen zaak, dankzij een speciaal ontwikkelde stoel: de Swingseat.” Een ontmoeting met deze sterke vrouw vormde een belangrijk keerpunt in Altuntekins leven. „Ze zei tegen mij: 'Ekrem, de beperking die je hebt, zal de betere eigenschappen van je naar voren halen. Het zal je een beter mens maken, je zal gelukkiger worden. Je moet kijken naar wat je kan, in plaats van wat je niet meer kan'. Ik dacht bij mijzelf: als zij dat kan met een dwarslaesie, dan moet ik dat toch ook kunnen?” Ekrem voelt zich inmiddels zo sterk dat hij de kapperschaar weer heeft opgevat. In een mooi ruim pand in het oude Kampen stadshart is sinds enkele weken Ekrem's Barbershop geopend. Een modern ingericht toko met twee kappersstoelen, een gezellige lounge-ruimte en natuurlijk de Swingseat. Dat laatste maakt het hem mogelijk om fulltime aan de slag te gaan. Zijn uitkering wordt binnenkort stopgezet, hij staat

► Ekrem voelt zich inmiddels zo sterk dat hij de kapperschaar weer heeft opgepakt in een mooi ruim pand in het oude Kampen stadshart

weer op eigen benen. Wat opvalt, nadat een klant de deur achter zich dichttrekt, is de rust. „Geen radio aan niks, ik vind het heerlijk. Ik begin opnieuw aan mijn kapperscarrière, maar wel op een andere manier. Waar ik vroeger geld verdienen erg belangrijk vond, is dat nu juist het contact met en de aandacht voor de klant. Luisteren naar hun verhalen, oprechte belangstelling tonen in hun leven. Het is gek, maar ik kijk totaal anders naar de wereld, dan voor mijn 'ongeluk'. Dat mooie gebouw daarbuiten bijvoorbeeld (hij wijst hij op het oeroude stadhuis van Kampen, red.). Ik woon al mijn hele leven in de stad, maar daar had ik vroeger totaal geen oog voor. Nu zie de schoonheid wel en beseft ik de historische waarde ervan.”

„Ik was een egotripper, met weinig oog voor anderen. Natuurlijk had ik toen ook best mensen in de zaak die met leed te maken hadden. Mensen met kanker bijvoorbeeld die nog maar kort te leven hadden. Maar ik was er van overtuigd dat mij, de sterke Ekrem, dat niet zou overkomen. Nu weet ik wel beter. In al die maanden dat ik thuis heb gezeten heb ik veel gelezen en de mensheid opnieuw ontdekt. Je hebt zo veel goeds in de wereld, dat zie je niet meer als je alleen met je carrière bezig bent. Investeren in goede contacten. Daar wil ik verder mee leven.”

Ekrem Altuntekin weet dankzij de 'duistere jaren' wat het is om vast te lopen in een uitkeringsituatie. Hij hoopt dat zijn verhaal voor herintreders als inspiratiebron kan dienen. „Mijn situatie heb ik inmiddels voor een groot deel geaccepteerd. Mijn doel en missie is nu om anderen te helpen. Dat wil ik doen vanuit het kappersvak. Bijvoorbeeld door mijn knip- en scheertechnieken door middel van workshops aan anderen leren. Kappers(-sters) te begeleiden zodat zij ook een kans in de kapperswereld maken. Met of zonder beperking, als je wilt is geen berg te hoog. Maar je moet dat niet alleen willen doen. Zoek hulp en praat met mensen. Wat dat betreft bedank ik al de mensen die mij wegwijs hebben gemaakt. Vrienden, familie, maar ook klanten die ik buiten zag en mij een oppepper gaven.”

Hij werpt een blik op de vissenkomp voor een laatste statement. „Weet je, het leven is soms net als met die vissen. Als ik het machientje uitzet dat voor stroming zorgt, doen ze niks meer, worden ze lethargisch en lusteloos. Dankzij de stroming verbruiken ze energie, gaan ze eten en worden ze krachtig. Zo is dat ook bij ons mensen. Af en toe heb je wat weerstand nodig om sterker te worden.”

Ekrem Altuntekin staat open voor reacties. Dat kan via kapsek1@hotmail.com of EkremsBarbershop op Facebook

Principe Swingseat doodsimpel

TILBURG - De Swingseat wordt gemaakt door het gelijknamige bedrijf uit het Brabantse Tilburg. Het bedrijf is gespecialiseerd in ergonomische beweegbare werkstoelen zonder zwenkwielen voor mensen met een half zittend, half staand beroep. Zoals kappers, tandartsen, chirurgen, fysiotherapeuten, productiemedewerkers, lassers en schoonheidsspecialisten. Volgens de uitvinders voorkomt de stoel lichamelijke klachten en daarmee het ziekteverzuim onder personeel. Bovendien zijn met hulp van de Swingseat, net als Ekrem Altuntekin, al veel mensen met rug-, schouder of knieklachten weer deels of volledig aan het werk gegaan. Zoals alle slimme uitvindingen is het principe van de Swingseat doodsimpel. In het geval van de kappersstoel zit

de zetel van de Swingseat vast aan een arm, die weer aan de as van de kappersstoel is bevestigd. Omdat de Swingseat boven de vloer zweeft en geen wieltjes heeft, beweegt de stoel soepel heen en weer en is er ook geen weerstand meer van wielen. Hierdoor is er meer bewegingsvrijheid voor de gebruiker en heeft hij of zij minder kracht nodig. Rug, benen en schouders worden dan ook minder belast ten opzichte van een werkstoel met wieltjes, die ook nog eens vaak stroef lopen door haren en stof. Altuntekin: „Ik heb geen kracht meer in mijn ene been, dus wordt ik op een gewone kruk steeds automatisch van de klant afgeduwd. Daar heb ik nu geen last meer van.”

Meer info: www.swingseat.nl of nfo@swingseat.nl